



CÂMARA MUNICIPAL DE PASSA VINTE

Estado de Minas Gerais

INDICAÇÃO N° 08/2025

A Vereadora que esta subscreve vem indicar ao Senhor Prefeito Municipal Edson Nascimento a necessidade de tomada da seguinte providência:

Construção de uma pista de caminhada em torno do Estádio Municipal Francisco Ozório da Fonseca, no Bairro Antônio Vieira.

Justificativa

A presente indicação se faz necessária para a criação de um local mais apropriado para a realização de atividades físicas, como caminhadas e corridas. Atualmente, o terreno é totalmente irregular, com várias depressões, o que pode ocasionar acidentes e lesões nos praticantes.

Tanto a caminhada quanto a corrida são benéficas para a saúde, apresentando vantagens comuns em ambas as modalidades, como, por exemplo, o controle da hipertensão, da diabetes e do colesterol, além da liberação de endorfinas, hormônios que relaxam o corpo, geram sensação de bem-estar e auxiliam na boa qualidade do sono.

Sendo assim, é de extrema importância zelar pelos espaços físicos do nosso município, uma vez que a prática de atividades físicas é essencial para a melhoria da qualidade de vida de nossa população.

Passa Vinte-MG, 16 de Janeiro de 2025

Polyana dos Santos Aguiar Rezende
Vereadora